Dricker i bland för avkoppling
Ökad alkoholtolerans
Dricker stadigt för avkoppling
Anfall av minnesförlust
Dricker i hemlighet
Tilltagande alkohol pro-
Starkt behov av första drinken
Dåligt samvete
Kan inte diskutera problem
Tilltagande minnesförlust
Drickandet stötts upp med ursäkter
Minskad förmåga att sluta dricka när andra gör det
Stort aggressivt beteende
Försök till kontroll misslyckas flera gånger
Ihållande samvetskval
Löften och beslut bryts
Försöker geografisk flykt
Förlorar andra intressen
Familj och vänner undviks
Problem med arbetar pengar
Anfall av orensonlig ilska
Slarvar med maten
Förlust av normal viljestyrka
Darrningar, dricker tidigt på morgonen
Minskad alkoholtolerans
Fysisk nedgång
Moralisk nedgång
Långvarit berusnings tillstånd
Tänkadet försämras
Dricker med personer med låg status
Odefinireade rädslor
Handlings förlamad
Besatt av drickandet
alla alibin uttömda
Vaga andliga begär
Erkänna fullständigt samman-

Upplyst och intressant levnadsväg öpp-
nar sig me inriktning framåt mot högre
nivåer än någonsin förut
Gruppterapi ömsesidig hjälp fortsätter
Ökad tolerans
Rationaliseringar genomskådas
Nöjd med att vara nykter
Vårdar sitt yttre
Får arbetsgivarens förtro-
ende
Första steget mot ordnad
ekonomi
Förbättring av emotionell kon-
Uppskattning av verkliga vär-
Vågar se verkligheten som den är
Idealen återföds
Familjer och vänner uppskattar an-
strängningarna
Ny krets av pålitliga vänner
Nya intressen utvecklas
Naturlig vila och sömn
Anpassning till familjens behov
Tänker realistiskt
Önskan att fly försvinner
Regelbundna måltider
Återvändande självaktning
Uppskattar möjligheter i ett
nytt sätt att leva
Minskade farhågor för okänd framtid
Nytt hopp sätts in
Börjar gruppterapi
Fysisk läkarundersök-
Andliga behov undersöks
Rätt tänkande börjar
Träffar tidigare missbrukare, normala
och lyckliga
Får hjälp med per-
sonligt bokslut
Slutar använda alkohol
Får veta att beroendet kan hävas
Lära sig om alkolismen är en sjukdom
Uppriktig önskan om hjälp